松之山温泉 さんぽのススメ

いろいろ食べ歩きが楽しめるのも
松之山温泉の大きな魅力。
飲食店も個性派ぞろいです。
ランチや「ちょっと一杯」というときに
ぶらりと出かけてみませんか?

歩く その1 MATSUNOYAMA 名物びっくりカツ丼 山愛

とんかつは「お客さんが喜んでくれるから」と次第に大きくなっていったそうだ

山愛名物のかつ丼は、お肉好きにはたまらない一品。新潟県産ポーク250gのトンカツは驚くほどの厚みがあり、存在感たっぷりだ。一見、気押されそうなボリュームだが、ふわっと柔らかな肉の旨みに箸が進み、ペロリと完食する女性客も多いとか。かつ丼以外のメニューも充実。

山愛
10:00～22:00
不定休
☎025-596-2055

歩く その2 MATSUNOYAMA 自家製の出汁が絶品! 日の出家

「和風つけ麺」は、「あごだし和風ラーメン」と人気を二分する日の出家の名物メニュー。地元の人は「つけ麺派」が多く、これで晩酌を楽しむそうだ。自慢のつゆは、あっさりとしていながら深みのある濃い味わい。やや太めの麺につゆがしっかりとからみ、とてもおいしい。

つゆにあげ玉を入れると、またひと味違った味わいに

日の出家
11:00～15:00、
17:00～22:00
第2、第4木曜日
☎025-596-2491

歩く その3 MATSUNOYAMA やきとり・お好み焼 さか新

特製の醤油だれにからめたやきとりがごはんによく合う

「やきとり丼」は素材にこだわったさか新の人気メニュー。鶏肉はハーブとヨモギ入りの植物性飼料で育てた新潟県産『越の鶏』。くさみがなく、肉そのものにコクと甘みがある。お米は自家栽培のコシヒカリを使用している。その他、お好み焼きもおすすめ。

さか新
11:00～13:30
(土日・夏休みのみ)、
17:00～22:00
不定休
☎025-596-2164

お問い合わせ

■イベント・交通等のお問い合わせ
十日町市観光協会
松之山支部
☎(025)596-3011

松之山温泉は日本三大薬湯に数えられる天然温泉

天の水 温泉の章

日本三大薬湯 松之山温泉 かわら版

日本三大薬湯に数えられる越後の名湯。江戸時代には多くの湯治客でにぎわうように。

温泉街の坂をどんどん上がっていくと、田んぼのまん中に、もくもくと立ち上る白い煙が見えてくる。松之山温泉の一番新しい源泉「鷹の湯3号井」の湯けむりだ。日本には約3000の温泉地があるが、そのうち泉温が90℃を超える温泉地はわずか100カ所ほど。松之山温泉もその100カ所のうちの一つである。

松之山温泉は、約700年前、傷ついた二羽の鷹が傷を癒していた熱泉が始まりと云われている。室町時代には、越後守護上杉家の隠し湯であったという説もあり、古くからその効能は知られていたようだ。江戸時代に入ると、薬効高い温泉として評判は全国に広まり、多くの湯治客でにぎわうようになった。この頃発行された「諸國温泉鑑」の上位に松之山温泉の名が列ねられている。

諸國温泉鑑

大正後期の松之山温泉街

松之山温泉の守護 薬師様

一番新しい源泉「鷹の湯3号井」

注ぎ口についた塩分の結晶

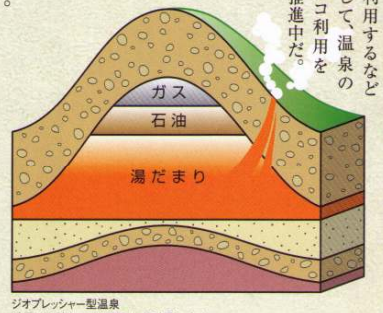
なぜ山の中にしょっぱい温泉が湧き出るのか? 悠久のロマンあふれる松之山温泉の起源。

松之山の湯は苦しょっぱい味がする。それもそのはず、松之山温泉の泉質は、塩分の濃度が高い「ナトリウム・カルシウム塩化物泉」。なぜしょっぱい温泉が山の中にこんこんと湧き出ているのだろうか?

松之山温泉の起源は約1200万年前の地球に遡る。源泉の起源はかつて海底に堆積していた地層。地殻変動によってこの地層に閉じ込められた化石海水が、地中の圧力を受けて吹き出したものと云われている。つまり、私たちがいま見ているのは、約1200万年前の海水ということになる。だからしょっぱいのだ。

このような温泉は、そのほとんどが火山型温泉である日本では大変珍しく、「ジオプレッシャー型温泉」と呼ばれている。「ジオプレッシャー型温泉」の特徴は、中に閉じ込められた化石海水が地層の裂け目を通って一気に上昇するところ。あまりの高圧にほかの物質や地下水と混じり合うことがなく、温度も高いまま、成分も濃いまま、地表近くまで上がってくる。ちなみに松之山温泉の溶解成分は「温泉」基準値の約15倍!塩パック作用で体を芯から温めるナトリウムをはじめ、消毒作用があるメタホウ酸、肌のセラミドを整えるメタケイ酸など、8つの成分で基準値を上回る良質の天然温泉だ。

ジオプレッシャー型温泉はその成り立ちから、資源が有限であることを物語っている。限りある資源を大切に使うために、現在、松之山では温泉の熱を水道水の湯沸かしに利用するなどして、温泉のエコ利用を推進中だ。



ジオプレッシャー型温泉
地層がお椀をひっくり返したような形になる

よく温まって湯冷めしない。肌もすべすべになるよ。

温泉街で聞きました。松之山温泉はどんな温泉ですか?

物心ついたときから、ずっと共同浴場に通っているよ。湯本の湯はもう我が家のお風呂感覚だね。子どもの頃は、夕方暗くなるまで友だちと遊んだあと、いったん家に戻って、また「風呂行こうや」と仲間と連れだって温泉に行ったもんだ。また遊びに行くみたいで楽しかったね。

ここの湯は熱いのが特徴でね、むかしはもっと熱かったから、みんなで湯もみしてから、湯船にじーっと体を沈めるんだ……。だから、いまも熱くないと温泉に入った気分がしないね。松之山の湯はよく温まって湯冷めしないし、肌がすべすべになるいいお湯だよ。

共同浴場「鷹の湯」

手打ちラーメン「柳屋」
柳　松夫さん